

# 塾長のひとりごと

学習塾愛夢舎 塾長 佐々木 圭

つい最近まで「暑い暑い」と騒いでいたのに、10月の中旬あたりから「寒い寒い」と言い始めるんですから、この日本という国の「四季」は本当に不思議ですね。自然の神秘を感じます。

この時期のニュースレターでは毎年のように、私のフェイバリットシーズンは「秋」と申し上げていますが、この季節に公園で読書でもしようものならこの上ない幸せを感じます（笑）生徒諸君や保護者のみなさんはどんな時に「幸せ」を感じるのでしょうか？

幸福には3種類あるそうです。1つ目は「セロトニンの幸福」だそうです。言い換えれば「心と体の健康の幸福」です。十分な睡眠を摂ったり、朝の散歩のような程よい運動をしたときに感じる幸福感です。

2つ目は「オキシトシンの幸福」だそうです。これは「つながりの幸福」でパートナーとの交流、スキンシップ、仲間との会話やコミュニケーション、ちょっとした他人への親切、ボランティア、そしてペットなどとの交流で感じる幸せだそうです。

そして、3つ目が「ドーパミンの幸福」です。これは、お金、成功、達成、富、名誉、地位などの自己成長物質や学習物質によって感じる幸福感ですね。

塾に来て勉強し、定期テストで良い点数を取る、そして最終的には受験で成功する、といったものは最後に挙げた3つ目の「幸福」に当てはまると思います。しかし、

優先順序はあくまでも、「セロトニンの幸福」>「オキシトシンの幸福」>「ドーパミンの幸福」です。

人間どうしても刺激の強いものが一番幸福感をもたらすのではないかと勘違いしがちです。私も日々そちらに目が行きます（苦笑）。しかし、違うんですね。ドーパミンの幸福感を得るためにも、まずは心身ともに健全でなければなりませんし、信頼できる人や癒しを与えてくれる人や動物がそばにいないはいけません。生徒諸君に成績を上げて受験で成功してもらうためにも、セロトニンの幸福やオキシトシンの幸福を意識してほしいのです。

最近、夜遅くまで（朝方まで？）ゲームやLineをやっている睡眠不足になっている生徒が多いようです。家に閉じこもっているのも他人とのコミュニケーションもあまり取らない生徒も増えています……。これはいくら勉強しても「幸福感」は得られません……。

私は常日頃「何のために勉強するのか？それは幸せになるためである」と話しています。でも、ここで誤解を解いておかなければなりません。「勉強で結果を出す」だけでは幸せにはなれません。大富豪なのに幸福を感じられない人がいるのと同じです。まずは人間の基本＝心身の健全な状態。そして、仲間とのつながり。これらがあって初めて「勉強」も幸福をもたらすのです。

愛夢舎生諸君はそこを意識してね！！



## 早くも2学期期末テスト対策が始まります。(中学部)

2学期中間の成績に不満足だった人は、「定期テスト対策特講」を有効に活用し、ベストな状態でテストに臨みましょう。詳細は後日お知らせを配布します。

**集中学習日：11/12, 19, 26, 12/2 特別講座：11/11~12/2(予定)** (特別講座申込締切：授業日の2日前)

### 冬期講習会の日程・時間割(全8日間) (中3は10日間)

第1期・・・2023年12/25~29 正月特訓・・・2024年1/2・3

第2期・・・2024年1/5~7(1/6復習日, 1/7確認テスト)

時間・・・

小5・小6	10:00~11:50	国語・算数(2科)	各50分
中1・中2	18:40~21:30	英語・数学・国語(3科)	各50分
中3	10:00~11:50	県立高校過去問演習	各50分
	12:50~15:40	英語・数学・国語(3科)	各50分
	16:00~17:50	理科・社会(5科選択者のみ)	各50分
高校生	別紙参照		各50分

※中3正月特訓は9:30~19:00頃の予定

㊤選択科目アンケートをご提出下さい。(11/15まで)

## 今月のスタッフ 鶴隼斗先生からのメッセージ

残暑もなくなり、いよいよ本格的に寒さが際立つ季節となりました。11月は特に大きなイベントが無い季節に思われがちですが、この時期は紅葉がとても綺麗な季節です。そもそも紅葉はなぜ起るのかについて今回は書きたいと思います。この季節になると落葉樹の葉達は、黄や赤へと色を変えますが、これは何故でしょうか。そもそも葉が緑な理由は、中学の理科で習う葉緑体という物質が関連してましたね。実は葉が赤や黄に変わるの、この葉緑体が少なくなるからなんです。葉緑体は光合成をする器官でしたが、この時期になると、夏に比べ太陽から貰える陽の光が少なくなります。その為光合成の活動が減り、葉緑体が少なくなり、元々葉にあった色が出てくるというわけです。普段見ている身近なことでも、意外と仕組みを知っていると面白いことがあったりします。普段の生活の中で、ふと気づいた時に調べると新しい発見があるかもしれません。



### 塾長からのスタッフ紹介🍷

さすが理系の鶴先生ですね。私も秋という季節、そして紅葉を観察するのが大好きですが、紅葉をその視点で見えてはいませんでしたね(笑)。私は文系アナログ人間なので、鶴先生のような理系の人に憧れます。思えば生徒の頃から鶴先生は本当に理系科目がすごかった。北辰テストの数学で100点満点を取った生徒を見たのは鶴先生が初めてでした(驚)。もちろん、その後は見ていません(苦笑)。是非、自分の教え子に北辰テストで100点を取らせてほしいものです(笑)

11月生まれのみんな

お誕生日おめでとう!



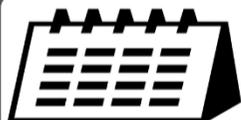


# 今月の納入費用

～11月のご納入金額について～

小4	12月分諸費用	2,000 円				
小5		3科コース	2科コース	単科コース		
	12月分授業料	14,300 円	11,000 円	7,700 円		
	冬期講習会費用	15,400 円	15,400 円			
	合計	29,700 円	26,400 円	7,700 円		
小6		3科コース	2科コース	単科コース		
	12月分授業料	14,300 円	11,000 円	7,700 円		
	冬期講習会費用	16,500 円	16,500 円			
	合計	30,800 円	27,500 円	7,700 円		
中1		3科コース	2科コース	単科コース		
	12月分授業料	23,100 円	18,700 円	12,100 円		
	冬期講習会費用	29,700 円	29,700 円			
	合計	52,800 円	48,400 円	12,100 円		
中2		3科コース	2科コース	単科コース		
	12月分授業料	23,100 円	18,700 円	12,100 円		
	冬期講習会費用	29,700 円	29,700 円			
	合計	52,800 円	48,400 円	12,100 円		
中3		5科+冬⑤コース	5科+冬③コース	3科+冬⑤コース	3科+冬③コース	単科コース
	12月分授業料	34,100 円	34,100 円	28,600 円	28,600 円	14,300 円
	冬期講習会費用	71,500 円	55,000 円	71,500 円	55,000 円	
	合計	105,600 円	89,100 円	100,100 円	83,600 円	14,300 円
※中3は正月特訓を含みます。						
高2		2コマコース	1コマコース			
	12月分授業料	25,300 円	14,300 円			
	冬期講習会費用	29,700 円	22,000 円			
	合計	55,000 円	36,300 円			

- \* 上記の金額を11月28日(水)に指定の口座より引落しさせていただきます。
- \* 特別講座受講生、兄弟割引該当生等は上記金額と異なる場合がございます。  
別紙にて明細をご報告させていただきます。



# 今後の行事予定

## 2023年 11月

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 休館日	2	3文化の日 休館日	4
5 3年6回北辰テスト 休館日	6 期末テストカウントダウン開始	7	8	9	10	11 期末テスト 特講スタート
12 期末対策集中学習日① (藤沢中、東金子中)	13 3年7回北辰テスト 申込締切(希望者)	14県民の日 休館日	15	16	17	18
19 期末テスト対策集中学習日② (上中3年・向中・豊中は①)	20	21	22 東金子中 期末テスト	23勤労感謝の日 平常授業なし (自習可) 藤沢中期末テスト	24 休館日	25
26 期末テスト対策集中学習日② (上中1・2年・向中・豊中のみ)	27 上藤沢中3年・向原中・豊岡中期末テスト	28	29	30 中3受験校 調査開始	1	2

## 2023年 12月

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2
3 休館日 3年7回北辰テスト	4 上藤沢中1・2年 期末テスト	5	6	7 中3受験校調査締切	8	9
10 休館日	11	12	13	14	15	16 中2進学説明会
17 休館日	18	19	20	21 2学期終了	22 休館日	23 休館日
24 休館日	25	26	27	28	29	30 休館日
冬期講習①						
				最終受験校調査開始		



学習塾

愛夢舎

武蔵藤沢教室

HP

707

